

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями)	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210		253,80	5,93	10,90	32,68
Завтрак		Чай с молоком	212		69,80	1,52	1,35	12,90
Завтрак		Батон " Школьный "	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Завтрак		Яблоко свежее	160		75,20	0,64	0,64	15,68
Обед		Салат из свежих помидоров и огурцов	60		43,90	0,58	3,65	2,19
Обед		Щи из свежей капусты с картофелем,фрикадельками , сметана,зелень 10/200/5/3	218		96,96	3,44	5,72	6,57
Обед		Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 60/30	90		211,95	14,90	15,86	2,88
Обед		Макаронные изделия отварные с маслом	185		246,00	6,83	7,29	38,37
Обед		Компот из кураги	200		93,00	0,75	0,05	22,38
Обед		Хлеб пшеничный	60		130,20	4,02	0,60	27,18
Обед		Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Булочка " Домашняя " 100	100		358,00	7,28	12,52	53,92
Полдник		Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00