

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Овощи натуральные свежие (огурец)	50		6,00	0,35	0,05	0,95
Завтрак		Шницель рыбный натуральный	50		82,00	6,88	4,05	4,50
Завтрак		Картофельное пюре	185		203,00	3,20	11,29	22,18
Завтрак		Кофейный напиток с молоком	215		73,00	3,04	2,66	9,23
Завтрак		Хлеб пшеничный	80		173,60	5,36	0,80	36,24
Обед		Салат из редиса с огурцами и яйцом	60		52,00	1,43	4,43	1,60
Обед		Суп крестьянский с крупой, сметана, зелень	207		69,10	1,32	4,68	5,05
Обед		Плов	250		536,00	24,48	28,15	43,36
Обед		Компот из изюма	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный	90		195,30	6,03	0,90	40,77
Обед		Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Кекс "Йогуртный"	50		235,00	2,90	14,20	24,00
Полдник		Молоко кипяченое	200		107,00	5,80	5,00	9,60
Полдник		Яблоко свежее	160		75,20	0,64	0,64	15,68