

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Масло ( порциями )	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30	160		297,66	18,19	13,46	26,09
Завтрак		Какао с молоком	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак		Батон " Школьный "	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Яблоко свежее	160		75,20	0,64	0,64	15,68
Обед		Икра кабачковая консервированная	60		71,40	1,14	5,34	4,62
Обед		Суп картофельный с зеленым горошком, фрикадельками	270		182,37	9,29	7,28	16,70
Обед		Жаркое из цыплят	250		321,50	16,00	13,30	36,60
Обед		Компот из смеси сухофруктов	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед		Хлеб пшеничный	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Крендель Сахарный	100		370,00	7,08	13,14	55,74
Полдник		Йогурт	200		162,00	6,54	5,00	22,60