

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями)	10		36,00	2,32	2,95	
Завтрак		Омлет натуральный	150		206,88	11,64	15,80	4,53
Завтрак		Чай с молоком	212		69,80	1,52	1,35	12,90
Завтрак		Батон " Школьный "	60		136,80	3,80	1,86	26,20
Завтрак		Яблоко свежее	160		75,20	0,64	0,64	15,68
Обед		Салат из моркови с сахаром	60		49,00	0,74	0,06	6,89
Обед		Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/200	222		106,80	5,11	2,93	12,59
Обед		Зразы рубленые с соусом томатным 70/30	100		199,12	9,49	11,35	12,89
Обед		Пюре гороховое с маслом	185		305,70	16,34	8,05	41,97
Обед		Компот из кураги	200		93,00	0,75	0,05	22,38
Обед		Хлеб пшеничный	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник		Печенье " Антошка "	100		508,00	8,30	23,90	65,00
Полдник		Чай с сахаром	212		48,50	0,07	0,02	12,00