

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Яблоко свежее	160		75,20	0,64	0,64	15,68
Завтрак		Масло (порциями)	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Каша вязкая молочная из гречневой крупы	205		278,90	9,56	7,98	42,21
Завтрак		Кофейный напиток с молоком	215		73,00	3,04	2,66	9,23
Завтрак		Батон " Школьный "	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед		Салат из свежих помидоров и огурцов	60		43,90	0,58	3,65	2,19
Обед		Суп картофельный с клецками, зелень	202		115,40	2,85	3,67	15,03
Обед		Запеканка картофельная с мясом	250		571,20	29,28	36,72	34,80
Обед		Напиток из плодов шиповника	200		68,20	0,67	0,27	15,77
Обед		Хлеб пшеничный	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Батон " Школьный "	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Полдник		Сырники из творога с соусом молочным (сладким)	180		411,80	28,78	23,15	22,09
Полдник		Сок фруктовый	200		84,80	1,00		20,20