

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Сыр (порциями)	15		54,00	3,48	4,42	
Завтрак		Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба"	205		214,89	5,04	7,05	32,46
Завтрак		Какао с молоком	215		93,20	3,72	3,36	12,20
Завтрак		Батон " Школьный "	70		159,60	4,42	2,17	30,63
Завтрак		Яблоко свежее	140		65,80	0,56	0,56	13,72
Обед		Салат из свежих огурцов	60		40,00	0,45	3,61	1,41
Обед		Суп картофельный с горохом, мясом, зелень 10/200/2	212		163,09	8,30	5,63	16,58
Обед		Биточек из цыплят с соусом томатным 90/30	120		332,85	14,93	23,06	16,40
Обед		Картофельное пюре	155		181,50	3,25	9,61	18,88
Обед		Компот из изюма	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник		Кекс " Радуга " *	100		357,00	4,50	21,00	37,50
Полдник		Молоко кипяченое	200		107,00	5,80	5,00	9,60