

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Масло (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 160	160		379,20	21,97	16,27	36,22
Завтрак		Чай с молоком 212 шк.	212		69,80	1,52	1,35	12,90
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Завтрак		Яблоко свежее 140	140		65,80	0,56	0,56	13,72
Обед		Салат из редиса 60	60		52,74	1,51	4,42	1,70
Обед		Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметана 10/200/5	215		105,94	4,30	5,06	8,98
Обед		Печень по-строгановски 100 шк.	100		185,00	13,26	11,23	3,52
Обед		Макаронные изделия отварные с маслом 185	185		246,00	6,83	7,29	38,37
Обед		Напиток из смородины	200		66,60	0,18	0,07	16,30
Обед		Хлеб пшеничный 70	70		151,90	4,69	0,70	31,71
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник		" Булочка Веснушка ." 100 шк.	100		301,70	7,80	6,12	53,86
Полдник		Напиток лимонный 200	200		98,44	0,14	0,01	24,43