

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Яблоко свежее 140	140		65,80	0,56	0,56	13,72
Завтрак		Масло ( порциями ) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Сыр ( порциями ) 15	15		54,00	3,48	4,42	
Завтрак		Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/10	210		303,00	8,31	13,12	37,63
Завтрак		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
Завтрак		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Обед		Овощи натуральные (огурец) 60	60		7,20	0,42	0,06	1,14
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом, зелень 10/250/2.	262		133,14	5,50	3,22	17,51
Обед		Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100/30	130		376,95	15,61	27,04	17,79
Обед		Капуста тушеная 180	180		135,20	3,72	5,82	16,96
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200* шк.	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 60	60		130,20	4,02	0,60	27,18
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100,50	3,85	0,70	18,85
Полдник		Печенье " Песочное " 100 шк.	100		487,00	5,80	26,40	56,50
Полдник		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00