

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Масло (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Яйца вареные 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5	205		260,00	7,76	7,64	40,07
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед		Салат из моркови с сахаром 60	60		49,00	0,74	0,06	6,89
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 200/2 шк.	202		94,60	2,15	2,27	13,96
Обед		Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 90.	90		216,80	9,66	14,78	11,29
Обед		Пюре гороховое с маслом 155	155		250,95	13,41	6,74	34,46
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200* шк.	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Маффин шоколадный 100*шк.	100		411,00	7,30	23,00	43,12
Полдник		Молоко кипяченое 200	200		113,00	6,10	5,44	10,10