

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Биточки из цыплят с соусом томатным 50/30 шк.	80		195,35	8,45	13,36	10,20
Завтрак		Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
Завтрак		Чай с лимоном 217 шк.	217		53,50	0,13	0,02	13,20
Завтрак		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Завтрак		Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.	70		31,00	0,28	0,28	6,86
Обед		Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,90	1,02	2,59	7,62
Обед		Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.	202		72,60	1,55	2,18	11,66
Обед		Котлеты рыбные любительские 90.	90		125,70	12,30	4,16	9,77
Обед		Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
Обед		Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 40	40		80,40	3,08	0,56	15,08
Полдник		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Полдник		Плов с фруктами 150	150		283,50	4,14	10,19	43,20
Полдник		Сок фруктовый 200*	200		84,80	1,00		20,20