

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Маринад овощной с томатом 30	30		27,36	0,60	0,03	6,16
Завтрак		Шницель рыбный натуральный 55.	55		115,00	6,92	7,67	4,57
Завтрак		Картофельное пюре 155	155		181,50	3,25	9,61	18,88
Завтрак		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00
Завтрак		Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,90
Обед		Салат " Осенний " 60	60		56,52	1,18	3,14	6,00
Обед		Рассольник домашний, сметана, зелень 200/5/2 шк.	207		99,70	1,80	4,82	10,15
Обед		Плов из птицы 200/50 шк.	250		373,00	22,51	11,18	45,56
Обед		Компот из изюма 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
Обед		Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60,30	2,31	0,42	11,31
Полдник		Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк.	160		334,65	15,73	14,73	34,88
Полдник		Йогурт 200	200		162,00	6,54	5,00	22,60