

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		Яйца вареные 40	40		63,00	5,08	4,60	0,28
Завтрак		Масло (порциями) 10	10		66,00	0,08	7,25	0,13
Завтрак		Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5	205		214,89	5,04	7,05	32,46
Завтрак		Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
Завтрак		Батон " Школьный " 30	30		68,40	1,90	0,93	13,10
Обед		Салат из моркови с курагой 60	60		51,18	1,02	0,84	9,90
Обед		Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.	252		118,30	2,69	2,84	17,46
Обед		Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.	250		258,00	16,10	13,15	18,84
Обед		Компот из смеси сухофруктов 200* шк.	200		110,60	0,65	0,09	26,80
Обед		Хлеб пшеничный 50	50		108,50	3,35	0,50	22,65
Обед		Хлеб ржано-пшеничный 60	60		120,60	4,62	0,84	22,62
Полдник		Печенье " Песочное " 100 шк.	100		487,00	5,80	26,40	56,50
Полдник		Чай с сахаром 212 шк.	212		48,50	0,07	0,02	12,00