



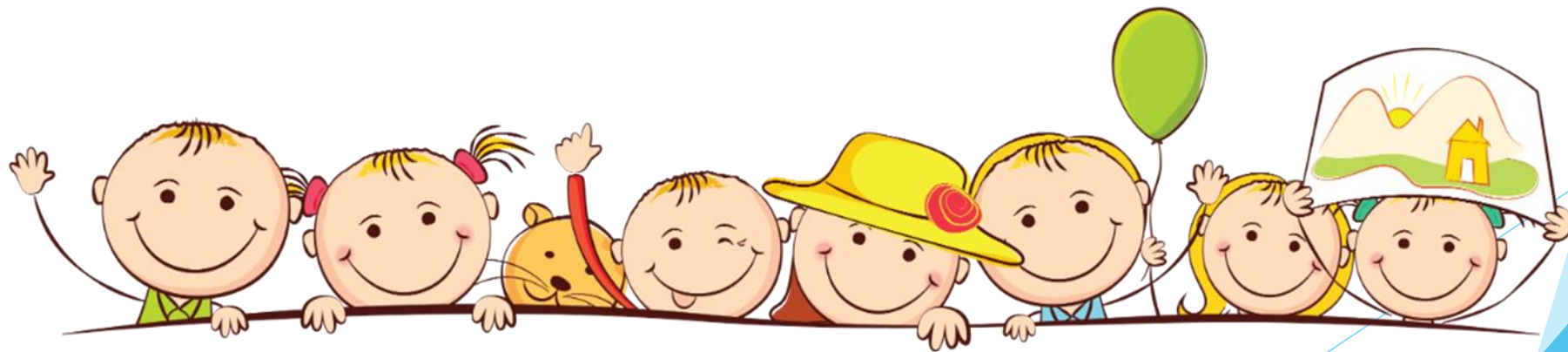
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 35» городского округа Самара

# Период перехода от детского сада к школе для ребенка и родителей

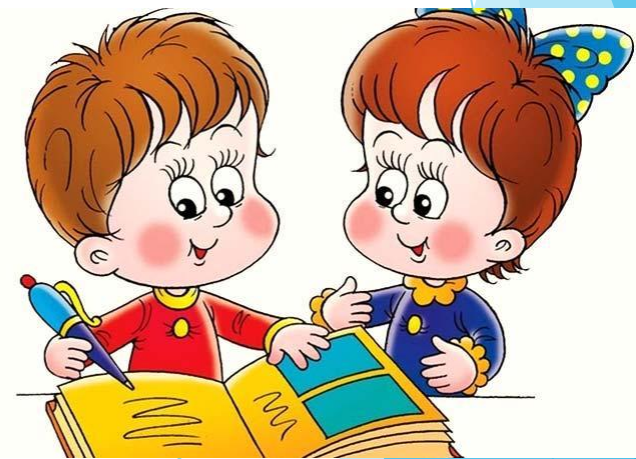
- ▶ Для ребенка переход в школу – трудный и ответственный период в его жизни. И от родителей требуется особое внимание. В семье должна царить добрая нравственная атмосфера, уважение друг к другу.
- ▶ Родительское влияние в данный момент самое сильное, самое действенное. От родителей зависит многое, так как ребенка нужно приучить к самостоятельности, организованности, аккуратности.



- ▶ Важно развивать такие качества, как самостоятельность и активность, что является важным показателем готовности ребенка к обучению
- ▶ Адаптация ребенка к школе пройдет быстрее, если у него будут воспитаны навыки общественного поведения: вежливость, сдержанность, послушание



- ▶ Ответственность должна постепенно становиться привычной деятельностью. Это качество определяет готовность ребенка к обучению в школе.
- ▶ Учеба в школе – это ответственность перед семьей, перед самим собой.



- ▶ Акцентируя свое внимание на интеллектуальной подготовке ребенка к школе, родители иногда упускают из виду эмоциональную и социальную готовность, включающие в себя такие учебные навыки, от которых существенно зависят будущие школьные успехи.
- ▶ Социальная готовность подразумевает потребность в общении со сверстниками и умение подчинять свое поведение законам детских групп, способность принимать роль ученика, умение слушать и выполнять инструкции учителя, а также навыки коммуникативной инициативы и самопрезентации.
- ▶ Сюда можно отнести и такие личностные качества, как умение преодолевать трудности и относиться к ошибкам как к определенному результату своего труда, умение усваивать информацию в ситуации группового обучения и менять социальные роли в коллективе класса.



- ▶ До 1 сентября еще есть время, начните подготовку с себя. Родителям желательно обдумать заранее, как переход ребенка в школу скажется на каждом из членов семьи. Необходимо решить, где и с кем будет находиться ребенок после школы. Возможно, у вас возникнет необходимость научить ребенка пользоваться бытовой техникой, открывать замки, готовить себе нехитрый обед и, наконец, соблюдать «правила техники безопасности».
- ▶ Вам будет гораздо спокойнее, если подготовку к самостоятельному пребыванию первоклассника дома вы закончите еще до 1 сентября. Продумайте все возможные проблемы, с которыми может столкнуться ребенок, и предусмотрите возможности экстренной связи с родителями. А ребенку не придется в сложные первые школьные дни испытывать дополнительный стресс от начала «самостоятельной» жизни дома в течение нескольких часов.





# На что стоит обратить внимание

## Физическое состояние ребенка.

- ▶ Если ваш ребенок имеет хронические заболевания или проблемы со здоровьем, то заняться их устранением и профилактикой здоровья будущего первоклассника лучше заранее. С началом учебного года физическая и психологическая нагрузка на ребенка возрастет и это может неблагоприятно отразиться на его самочувствии.
- ▶ Специалисты рекомендуют помимо обязательного обследования ребенка для сбора данных в медицинскую карту первоклассника посетить окулиста, если у ребенка есть наследственная предрасположенность к развитию заболеваний глаз или у него уже наблюдается снижение зрения.
- ▶ Посещение хирурга очень желательно тем дошколятам, у которых есть проблемы с осанкой и предрасположенность к развитию сколиоза.



# Лепить, вырезать, клеить

- ▶ Также родителям стоит обратить внимание не мелкую моторику ребенка и ее развитие. С началом учебы ребенку придется овладевать навыками письма, а это потребует от ребенка значительных усилий, и чем более развита моторика руки, тем этот навык будет даваться проще.
- ▶ Рисование, лепка, вышивание, пришивание пуговиц, нанизывание бусин, вырезание и составление аппликаций – все эти занятия будут очень полезны для развития ручек вашего дошколенка





# Отдых

- ▶ Ребенку (да и родителям тоже) перед началом учебного года не помешает отдых, смена обстановки. Очень хорошо, если семье удастся организовать себе каникулы, которые закончатся за недельку до 1 сентября.



# Режим дня

- ▶ Режим дня – это очень важный момент.
- ▶ Взрослые должны хорошо усвоить, что к режиму дня детей приучают постепенно и настойчиво.
- ▶ Нужно просто потихоньку выстраивать летний досуг ребенка таким образом, чтобы он постепенно приближался к школьному распорядку дня.



# Уверенность в себе

- ▶ Немаловажно, чтобы ребенок не испытывал чувства неуверенности в незнакомой обстановке.
- ▶ Удостоверьтесь, что ваш ребенок наизусть твердо знает свои фамилию имя и отчество, дату рождения, адрес.
- ▶ Давайте будущему школьнику возможность самому сделать заказ в кафе или совершить мелкую покупку. Этот опыт общения с незнакомыми взрослыми будет ему полезен.



# Мотивация

- ▶ Ребенку перед школой нужно рассказывать о том, зачем нужна учеба, объяснять на доступном ему уровне, почему необходимо учиться. Показывать, чем учеба помогла в жизни маме и папе.
- ▶ Ни в коем случае нельзя придерживаться стратегии наказания. Говорить, что за «двойку» ты будешь чего-то лишен или, еще хуже, поставлен в угол – это запрещенный прием.
- ▶ Расскажите о своей школьной жизни и о своем первом классе поделитесь с ребенком собственными впечатлениями и воспоминаниями. Расскажите смешные истории из своего школьного прошлого, расскажите про своих друзей - одноклассников.
- ▶ Устройте семейный вечер воспоминаний с просмотром фотографий вашей школьной поры. Удовольствие и пользу получит не только ваш будущий первоклассник, но и вы сами. Это, к тому же, повод побольше узнать о детстве близких людей. Настраивайте ребенка на успех в учебе, не пугайте неудачами.



- ▶ И, как бы ни продвигались объективные успехи вашего ребенка, старайтесь создавать здоровый настрой перед школой, при котором он бы стремился к знаниям, не боялся плохих отметок и был уверен в том, что, отличник или двоечник, он все равно для вас любимый.



- ▶ Поступление в первый класс - испытание не только для детей .
- ▶ Это - проверка на зрелость и для родителей .
- ▶ Мудрость, терпение, готовность учиться быть успешным родителем. Вот то, что должно оказаться в вашем багаже в пути по школьной дороге.
- ▶ Единство требований семьи и школы! - очень важный принцип воспитания.





- ▶ Дорогие родители, пусть школа станет для вашего ребенка островом знаний, новых открытий, душевного комфорта и радости на долгие годы.
- ▶ Желаем Вам и Вашему ребенку успешного начала обучения и прекрасного незабываемого 1 сентября, когда ваш малыш пойдет первый раз в первый класс и станет школьником.

