

**КРИТЕРИИ АДАПТАЦИИ,**  
**РАЗРАБОТАННЫЕ ИНСТИТУТОМ ПЕДИАТРИИ**

***Легкая степень адаптации***

К двадцатому дню пребывания в ДОО у ребенка нормализуется **сон**, он нормально начинает есть.

- **Настроение** бодрое, заинтересованное, в сочетании с утренним плачем.
- **Отношения с близкими** взрослыми не нарушаются, ребенок поддается ритуалам прощания, быстро отвлекается, его интересуют другие взрослые.
- **Отношение к детям** может быть как безразличным, так и заинтересованным.
- **Интерес к окружающему** восстанавливается в течение двух недель при участии взрослого.
- **Речь затормаживается**, но ребенок может откликаться и выполнять указания взрослого.
- К концу первого месяца восстанавливается **активная речь**.
- **Заболеваемость** не более одного раза, сроком не более десяти дней, без осложнений.
- **Вес** без изменений.
- Признаки невротических реакций и изменения в деятельности вегетативной нервной системы отсутствуют.

***Средняя степень адаптации***

Нарушения в **общем состоянии** выражены ярче и продолжительнее.

- **Сон** восстанавливается лишь через 20—40 дней, качество сна тоже страдает.
- **Аппетит** восстанавливается через 20—40 дней.

- **Настроение** неустойчивое в течение месяца, плаксивость в течение всего дня.
- **Поведенческие реакции** восстанавливаются к 30-му дню пребывания в ДОУ.
- **Отношение его к близким** — эмоционально-возбужденное (плач, крик при расставании и встрече).
- **Отношение к детям**, как правило, безразличное, но может быть и заинтересованным.
- **Речь** либо не используется, либо речевая активность замедляется.
- В **игре** ребенок не пользуется приобретенными навыками, игра ситуативная. Отношение к взрослым избирательное.
- **Заболеваемость** до двух раз, сроком не более десяти дней, без осложнений.
- **Вес** не изменяется или несколько снижается.
- Появляются признаки **невротических реакций**: избирательность в отношениях со взрослыми и детьми, общение только в определенных условиях.
- **Изменения вегетативной нервной системы**: бледность, потливость, тени под глазами, пылающие щеки, шелушение кожи (диатез) - в течение полутора-двух недель.

### ***Тяжелая степень адаптации***

Ребенок плохо засыпает, **сон** короткий, вскрикивает, плачет во сне, просыпается со слезами;

- **Аппетит** снижается сильно и надолго, может возникнуть стойкий отказ от еды, невротическая рвота, функциональные нарушения стула, неконтрольный стул.
- **Настроение** безучастное, ребенок много и длительно плачет, поведенческие реакции нормализуются к 60-му дню пребывания в ДОУ.
- **Отношение к близким** — эмоционально-возбужденное, лишённое практического взаимодействия.

- **Отношение к детям:** избегает, сторонится или проявляет агрессию. Отказывается от участия в деятельности.
- **Речью** не пользуется или имеет место задержка речевого развития на 2—3 периода.
- **Игра** ситуативная, кратковременная.

Тяжелая степень адаптации может проявляться в двух вариантах: 1) нервно-психическое развитие отстает на 1—2 квартала, респираторные заболевания — более трех раз, длительностью более 10 дней, ребенок не растет и не прибавляет в весе в течение 1—2 кварталов.

2) дети старше трех лет, часто болеющие, из семей с гиперопекой со стороны взрослых, заласканные, занимающие центральное место в семье, поведенческие реакции нормализуются к 3—4-му месяцу пребывания в ДОО, нервно-психическое развитие отстает на 2—3 квартала (от исходного), замедляются рост и прибавка в весе.

#### **Невротические реакции:**

- рвота,
- пристрастие к личным вещам,
- наличие страхов,
- неуправляемое поведение,
- стремление спрятаться от взрослых,
- истерические реакции,
- тремор подбородка, пальчиков.