

Режим дня МБОУ Школы № 35 г.о. Самара дошкольного отделения

(холодный период)

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40	8.50-9.05	8.55-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	8.40-8.50, 9.00-9.10	9.20-9.35, 9.45- 10.00	9.10-9.30, 9.40-10.00	9.00-9.20, 9.35-10.00	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20.-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.20	10.00-12.10	10.00-12.15	10.00-12.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.25-12.50	12.30-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, Гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.35	15.20-15.30	15.25-15.30	15.30-15.40	15.35-15.45
НОД	15.35-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50	15.40-16.05	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.35	15.45-17.50	15.50-17.50	16.05-18.05	16.15-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.35-18.15	17.50-18.20	17.50-18.25	18.05-18.30	18.15-18.35
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.20-18.45	18.25-18.45	18.30-18.45	18.35-18.45
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Режим дня МБОУ Школы № 35 г.о. Самара (дошкольного отделения)**в теплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50- 9.00	8.50- 9.05	8.55-9.15	8.50- 9.15	8.50- 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.00	9.05-11.50	9.15-12.00	9.15-12.10	9.20- 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, оздоровительные и закаливающие мероприятия	11.00- 11.30	11.50-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30	12.15-12.30
Обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные и закаливающие процедуры	15.00- 15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	15.40-18.20	15.40-18.20	15.40-18.20	15.45-18.30	15.45-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.45	18.20- 18.45	18.25- 18.45	18.30- 18.45	18.30- 18.45
Самостоятельные игры, уход домой	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00	18.45- 19.00