

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении прогулок, туристских походов, экскурсий, экспедиций

1. Общие требования охраны труда

- К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1 класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 1. изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 2. Потертости ног при неправильном подборе обуви;
 3. Травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк ли чулок;
 4. укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 5. отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 6. заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды з непроверенных открытых водоемов.
- При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций группу обучающихся должны сопровождать двое взрослых.
- Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.
- Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.
- Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

- Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.
- Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.
- Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- Проверить по списку наличие обучающихся в группе.
- Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
- Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом

1. Общие требования охраны труда

- К перевозке обучающихся, воспитанников автомобильным транспортом допускаются лица в возрасте не моложе 20 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, предрейсовый медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.
- Обучающихся, воспитанников при перевозке должны сопровождать двое взрослых работников образовательного учреждения. Родители детей не являются сопровождающими и на них не может быть возложена ответственность за обеспечение безопасности при перевозке.
- При перевозке автомобильным транспортом возможно воздействие на обучающихся, воспитанников следующих опасных факторов:
 1. травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть при посадке или высадке из автобуса;
 2. травмы при резком торможении автобуса;
 3. травмы в дорожно-транспортных происшествиях при нарушении правил дорожного движения или при эксплуатации технически неисправных транспортных средств.
- Автобус, предназначенный для перевозки обучающихся, воспитанников, должен быть оборудован спереди и сзади предупреждающим знаком «Дети», а также двумя огнетушителями и аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- В случае дорожно-транспортного происшествия с травмированием детей ответственный за перевозку сообщает с помощью мобильной связи либо с ближайшего пункта связи или с помощью проезжающих водителей о происшествии администрации учреждения, в органы ГИБДД и медицинское учреждение, принимает меры к эвакуации детей с места ДТП и, при необходимости, доставке пострадавших в ближайшее лечебное учреждение.
- При Перевозке обучающихся, воспитанников соблюдать установленный порядок перевозки и правила личной гигиены.
- Лица, допустившие невыполнение или нарушение установленных правил по перевозке детей, несут ответственность в соответствии с законодательством.

2. Требования охраны труда перед началом перевозки

- Перевозка обучающихся, воспитанников разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения, который доводится до назначенных ответственных за перевозку лиц под роспись
- Не позднее чем за три дня до выезда письменно уведомить органы ГИБДД по установленной форме о перевозке детей для принятия мер по обеспечению безопасности перевозки.
- Провести целевой инструктаж по правилам перевозки детей с назначенными ответственными лицами с записью в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте. Обеспечить ответственных за перевозку детей лиц мобильной связью,

списком детей, заверенным руководителем образовательного учреждения, и копией уведомления органов ГИБДД о перевозке.

- Провести инструктаж обучающихся, воспитанников по правилам поведения во время перевозки с записью в журнале регистрации инструктажа.
- Убедиться в технической исправности автобуса по путевому листку и путем внешнего осмотра.
- Проверить наличие на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителей и медаптечки.
- Посадку обучающихся, воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями не разрешается.

3. Требования охраны труда во время перевозки

- Перевозку детей осуществлять с сопровождением автомобилями ГИБДД для обеспечения ее безопасности.
- При перевозке обучающимся, воспитанникам соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших. Своевременно информировать руководителя перевозки или его заместителя об ухудшении состояния своего здоровья или получении травмы.
- Во время движения не разрешается стоять и ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.
- Скорость движения автобуса при перевозке обучающихся, воспитанников не должна превышать 60 км/ч. В светлое время суток перевозку детей осуществлять с включенным ближним светом фар.
- Не допускать перевозку в автобусе посторонних лиц и запрещенных к перевозке предметов (колющих и режущих, газовых баллончиков, стеклянных бутылок, легковоспламеняющихся веществ, пиротехнических изделий и т.п.)
- Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова автобуса и руками держаться за поручень впереди расположенного сидения.
- Не разрешается перевозить обучающихся, воспитанников в темное время суток, в гололед, в условиях ограниченной видимости (туман, сильный ливень или снегопад и т.п.), в кузове грузового автомобиля, на дополнительных откидных или приставленных сидениях либо в кабине водителя, при обоснованном запрещении поездки органами ГИБДД.
- Перед неохраемым железнодорожным переездом остановить автобус, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу и затем продолжить движение.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги и остановить автобус. Движение продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- При получении обучающимся, воспитанником травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- В случае дорожно-транспортного происшествия эвакуировать детей с места ДТП, оказать первую медицинскую помощь пострадавшим, при необходимости отправить в

ближайшее лечебное учреждение, сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в органы ГИБДД, скорую помощь и администрации учреждения.

- При загорании двигателя или ходовой части немедленно остановить автобус, эвакуировать детей на безопасное расстояние и сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании перевозки

- Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.
- Обучающимся, воспитанникам выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
- Проверить по списку наличие обучающихся, воспитанников

ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по безопасному поведению детей на объектах железнодорожного транспорта

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие **правила:**

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 3-5 м к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями, переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
9. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
10. При посадке в поезд педагог, сопровождающий учащихся, знакомит их с правилами поведения в поезде (см. памятку).
11. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ

1. В ПОЕЗДЕ РЕБЕНОК (ПОДРОСТОК) ДОЛЖЕН:

- Занять свое место;
- Соблюдать правила личной гигиены (умываться, чистить зубы, мыть руки перед едой);
- Соблюдать режим дня;
- Съесть скоропортящиеся продукты в течение 8 часов;
- Соблюдать правила противопожарной безопасности; беречь личное и общественное имущество;
- В случае ухудшения состояния здоровья сообщить водителю.

2. В ПОЕЗДЕ НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ:

- Находиться на верхней полке более одного человека;
- Выходить в тамбур, а также из вагона на станциях;
- Курить;
- Высовываться из окна и выбрасывать из него предметы, продукты питания, мусор;
- Играть в подвижные игры.

3. В ПОЕЗДЕ ДОПУСКАЕТСЯ:

4. В случае необходимости перемещение из вагона в вагон в сопровождении водителя;
5. Открывать окна в купе, где находятся водители. В случае сильной жары – открывать окна на ширину 10 см в других купе, но только в присутствии водителя и разрешения проводника.

ИНСТРУКЦИЯ

для обучающихся по безопасному поведению в общественном транспорте

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, а ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном месте рядом с другими людьми.
2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.
3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.
4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.
5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.
6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.
7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.
8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.
Держите на виду свои вещи.
10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.
11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.
12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т. д.;
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать стоп-кран); нажимать без надобности на аварийную кнопку